

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Спартак»

ДОКЛАД
«Тактика и техника действия
защитника»

Подготовила: Шаповалова Т.С.,
тренер-преподаватель по футболу

Прочитан на городском методическом
объединении организаций
физкультурно-спортивной
направленности
29 января 2015 г.

Тактика защиты

Тактика защиты предполагает организацию действий команды, не владеющей мячом, направленных на нейтрализацию атакующих действий соперников.

Игра в обороне многообразна, многопланова и направлена на оборону ворот, на активную борьбу за овладение мячом и организацию ответных действий. Игра в защите, как и в нападении, состоит из индивидуальных, групповых и командных действий.

Индивидуальные действия

Постоянное стремление игроков атакующей команды уйти из-под контроля соперников, найти и создать свободное пространство, затрудняя действия последних, которые стремятся нейтрализовать атакующих, не нарушая при этом гармонии в обороне.

К индивидуальным тактическим действиям в обороне относится противодействие игроку, владеющему мячом и не владеющему мячом.

Действия против игрока без мяча.

Действуя против игрока, не владеющего мячом, обороняющийся игрок стремится:

- воспрепятствовать сопернику в получении мяча ("закрывание");
- овладеть мячом, сыграв на опережение ("перехват").

Действия против игрока с мячом.

Действуя против игрока, владеющего мячом, игрок стремится:

- отобрать мяч;
- воспрепятствовать передаче;
- воспрепятствовать выходу с мячом на острую позицию;
- воспрепятствовать нанесению удара.

Групповые действия

Основным содержанием групповой тактики игры в обороне являются организованные действия игроков защиты против атакующих соперников.

К способам взаимодействия двух игроков в защите относятся страховка, противодействие комбинации в "стенку" и "скрещивание".

К способам взаимодействия нескольких игроков относятся специально организованные противодействия, а именно построение "стенки" и создание искусственного положения "вне игры".

Командные действия

В основе командной игры в обороне лежат организованные тактические действия игроков против атакующих соперников. Такие действия позволяют с успехом отражать атаки и выходить из состояния обороны с последующим переходом в наступление.

В зависимости от структуры и характера атакующих действий командные действия в обороне включают защиту против быстрого нападения и защиту против постепенного нападения.

Защита против быстрого нападения.

Чтобы хорошо организовать защитные действия против быстрого нападения, защите нужно выполнить ряд требований к организации защиты:

1. Обязательно вступить в борьбу за мяч, чтобы вновь овладеть или помешать сделать первую передачу.

2. Четко взаимодействовать, чтобы предотвратить скоростной маневр соперников, одновременно закрыть все пути к воротам за счет концентрации группы игроков на отдельных участках поля.

3. Нейтрализовать игрока, которому, как правило, адресуется первая передача.

Защита против постепенного нападения.

Основные требования, предъявляемые к организации защиты против постепенного нападения:

1. Осуществить отход игроков назад с целью нейтрализации острых продолжений в развитии атаки, что вынуждает соперников переходить на поперечные передачи.

2. Активно участвовать в непосредственной борьбе за мяч и пространство. Как правило, эта борьба начинается, когда соперники перешли на половину поля защищающейся команды.

3. Сохранять стойкость оборонительных линий при страховке, концентрироваться и перемещаться в направлении атаки. В зависимости от преимущественной направленности на решение той или иной задачи эти способы защиты подразделяются на персональную, зонную и комбинационную защиты.

Личная защита

Личная (персональная) защита представляет собой действия конкретного игрока против определенного соперника. При этом он стремится помешать ему, принимать мяч, препятствует проходу с мячом в сторону ворот, мешает выполнять передачи партнерам и нанесению ударов по воротам. Данный метод можно использовать и только в пределах штрафной площади, и по всему полю, и только на своей половине поля. Основные достоинства данного метода в том, что каждый конкретный футболист несет полную ответственность за своего подопечного. Этот метод обеспечивает возможности для рациональной расстановки игроков. Есть в личной защите и некоторые недостатки. Например, создаются трудности со взаимостраховкой, возникает опасность осложнений в зоне перед своими воротами. Наиболее часто данный метод используется в игре против сильных игроков противоположной команды.

Зонная защита

Суть данного метода заключается в охране игроками определенной зоны перед воротами. В этом случае каждый игрок ответственен за действия любого соперника, появившегося в его зоне. За счет создания численного преимущества на главном направлении атаки соперника и лучшего взаимодействия игроков обеспечивается более плотная оборона непосредственно перед воротами. Кроме того, этот метод позволяет создать благоприятные условия для перехода от обороны к атаке ворот противоположной команды. К недостаткам зонной защиты можно отнести возможности соперников организовать численное превосходство в одной из зон с одновременным уходом игроков из других.

Комбинированная зона

Комбинированная защита представляет собой сочетание в действиях игроков личного и зонного методов. На практике этот метод выглядит как переключение от игры "игрок против игрока" на игру в зоне, и на оборот. В современном футболе данный метод нашел большое распространение: он отличается наибольшей надежностью и является серьезным препятствием для нападающих соперников. Рассмотрим применение комбинированной защиты. Три защитника, используя метод личной защиты, опекают соответственно трех нападающих противоположной команды, а четвертый, расположившись позади партнеров,

старается их подстраховать, т.е. сыграть роль "чистильщика". А вот еще пример. Два центральных защитника играют в своей зоне, а крайние защитники персонально опекают двух крайних нападающих соперников. Многие команды при приближении соперников с мячом к опасной зоне переключаются с зонной защиты на плотную личную опеку.

Тактические системы игры

Тактические системы игры - это организация командных действий, заключающихся в планомерном размещении футболистов на поле в соответствии с их игровыми функциями и индивидуальными способностями: вратарь, защитники, полузащитники, нападающие. За время существования игры в футбол тактические схемы игры постоянно совершенствовались. Это объяснялось стремлением тренеров и футболистов найти оптимальное сочетание в усилении обороны и атаки. В современном футболе многие команды используют схему 1-4-4-2, т.е. впереди вратаря располагаются четыре защитника, далее четыре полузащитника и, наконец, два нападающих. Такая расстановка позволяет иметь надежную оборону и большие возможности для организации атакующих действий. Ведь в атаке предполагается активное участие и игроков средней линии и защитников, особенно крайних. В целом данная тактическая схема значительно расширяет функции большинства игроков. Ряд команд используют различные варианты этой схемы. Например, 1-4-5-1 или 1-3-5-2. Юные футболисты должны осваивать тактические системы игры на небольшом поле с уменьшенными составами. Лишь постепенно, освоив такой вариант футбола, целесообразно попробовать свои силы на большом футбольном поле. А теперь необходимо выяснить какие функции выполняются футболистами различных амплуа. Это очень важно знать, ведь организованность и четкость в действиях команды в значительной мере определяются распределением функций между футболистами.

Защитники

Крайний защитник должен располагаться между воротами и опекаемым соперником. В ходе игры он должен постараться отеснить соперника (с мячом) к боковой линии и ограничить ему простор для маневра. Когда же мяч находится далеко в поле и передачи сопернику не предвидится, целесообразно занять позицию между ним и ближней стойкой ворот на более значительном расстоянии. Если атака проходит по центру или по другому флангу, сместитесь ближе к середине штрафной площади для страховки партнеров. При вбрасывании мяча соперниками из-за боковой линии необходимо закрыть своего подопечного. А если мяч вбрасывает опекаемый, следует переключиться на какого-либо другого игрока или страховать действия партнеров. При угловом ударе со своего фланга

надо занять место у ближайшей стойки ворот, помогая вратарю защищать угол ворот, а при подаче углового с другого фланга следует закрывать своего подопечного. Проиграв единоборство, крайний защитник преследует соперника. Отобрав мяч, он немедленно переходит к атакующим действиям, стремясь точной передачей направить мяч партнеру или, выбрав момент, неожиданно совершает рывок к чужим воротам. Главной задачей игрока этого амплуа является прикрытие центрального нападающего соперников или другого футболиста, оказавшегося против ворот. Защитник должен постоянно оценивать изменяющуюся обстановку и быстро принимать решения. Например, когда центральный нападающий противоположной команды отходит назад, а по центру к воротам рвется другой соперник, необходимо быстро переключиться на него, так как он находится в непосредственной близости от ворот. Если же центральный нападающий сделал попытку выйти на свободное место, когда у него в тылу появился партнер с мячом, защитник должен закрыть первого. Но как только соперник с мячом начнет входить в зону удара, надо оставить подопечного и решительно атаковать владеющего мячом. При атаке соперников по флангу защитник должен стремиться закрыть центрального нападающего и одновременно центральную зону перед воротами. При штрафном или свободном ударе он не должен занимать место в стенке, а стремиться прикрыть или одного из соперников, или опасную зону. Завладев мячом, защитник стремится быстро передать его партнеру. Обводка и короткие поперечные передачи противопоказаны игроку этого амплуа. При благоприятных обстоятельствах он может подключиться к атаке. Основной тактической задачей свободного центрального защитника является руководство обороной команды и страховка партнеров, особенно переднего центрального защитника. При фланговой атаке свободный защитник должен быть ближе к месту событий и внимательно страховать своего партнера, особенно если соперник, владеющий мячом, быстр и техничен. При подаче углового он занимает позицию в 7-8 шагах от ворот в районе задней стойки. Отсюда удобно бороться за мяч на "втором этаже". Если же у соперников в атаку подключается высокорослый игрок, необходимо опекать его персонально. Овладев мячом, защитник отдает его свободному партнеру или вратарю. В последнем случае необходимо убедиться, что вратарь готов к приему мяча. Мяч направляется чуть в сторону от ворот.

Полузащитники

Полузащитники или игроки средней линии, как называют их в современном футболе, призваны организовывать атаки, завершать их и одновременно участвовать в обороте своих ворот. Эта линия действует против игроков средней линии соперников, являясь связующим звеном между защитой и нападением.

Полузащитники стремятся перемещениями по полю, открыванием на свободное место создать равенство или превосходство сил на отдельных участках, используют переводы мяча на фланг, скоростной маневр в открытую зону. Оказавшись в непосредственной зоне перед воротами соперников, игроки средней линии стремятся завершить атаку самостоятельно или острым пасом партнеру. При срыве атаки они отступают в зону перед своими воротами, чтобы закрыть своего подопечного, подстраховать партнера, или занимают позицию, выгодную для начала контратаки. Игроки средней линии подразделяются на тех, кто преимущественно участвует в атаке, и на тех, кто больше внимания уделяет обороне своих ворот.

Изучение тактических навыков практиковать в игре с пассивным противником, активным и контрольным в двух сторонних играх.

Игра в нападении.

Основной принцип сохранять ломаную линию атаки. После атаки отойти на исходные позиции. Вести борьбу за потерянный мяч. В организации атаки - быстрота действий. При организации атаки большую активность могут проявить защитники, цель которых увеличить число атакующих единиц на своем участке поля. Атаковать в высоком темпе, быстрота передачи мяча в линию атакующих, при этом активно действуют полузащитники. Атаковать широким фронтом, постепенно сужая по мере приближения к воротам. Атаковать, маневрируя, меняясь местами. Всю игру вести не только низом, но и на "столба" который может завершить атаку ударом головой. Усилить темп атаки в завершающей стадии. Действия должны быть четкими, быстрыми, целеустремленными. Использовать все реальные возможности для обстрела ворот, больше ударов по воротам. Очень эффективна передача низом назад. Если игрок не имеет возможности оценить игровую ситуацию и позиции игроков перед воротами, то в этих случаях необходима прострельная передача вдоль ворот. Использовать при атаке стенку скоростную обводку. Шире использовать наступательные комбинации в стандартных положениях (многие команды эти положения плохо используют).

Игра в обороне.

Обороняться всей командой в случае срыва атаки, нападающие ведут активные действия, принимают меры, способствующие возврату потерянного мяча, атаковать преследовать игрока с мячом, мешать ему, лишить возможности точно передать мяч. Закрывать всех игроков атакующей команды в районе мяча,

используя персональную опеку и игру в зоне. Если игроки нападающей команды находятся от партнера, владеющим мячом на короткой и средней дистанции, то они должны быть закрыты персонально. Строго соблюдать принципы страховки и взаимостраховки, позиция страхующего должна быть такой, чтобы всегда можно было своевременно исправить ошибку партнера, такую позицию всегда следует искать сзади страхуемого партнера. При взаимостраховке надо внимательно следить за действиями партнеров и в случае необходимости исправить ошибку. Взаимостраховка применяется на ближних подступах к воротам. Широко применять подсказ в обороне - особая роль принадлежит вратарю. Использовать создание искусственного положения "вне игры" – когда попытки противника становятся настойчивее и настойчивее. Широкие полномочия имеет последний игрок (для подсказки правильного ведения игры). Идти на свои ворота в момент удара противника - чтобы лишить его возможности поразить ворота по отскочившему мячу. Без индивидуального мастерства и искусства обводки нельзя рассчитывать на быстрое развитие тактики игры. Элемент скрытности и внезапности действий при ударе, передачах, отборе мяча должен превалировать в игре.

В программу подготовки юных футболистов необходимо включать те приемы, которые игроку каждого амплуа приходится чаще выполнять в игре. Защитнику - отвод мяча с последующей передачей, отбор и ведение, отбор-ведение-финт и передачу. Полузащитнику те же связки, но в большем объеме. Нападающему - прием мяча, ведение, финты, передача, удары по воротам.